

FRIDGE ACADEMY

Durée :

**14 heures et 30
minutes**

Tarif :

950€ HT / Apprenant

Public :

Tout public

Prérequis :

Pas de prérequis

Modalités et délais d'accès

Inscription depuis notre site
internet ou par téléphone au :
01.83.62.40.40 / 06.95.04.33.28
Délai d'accès : 1 mois

Accès aux personnes en situation de handicap :

Nous informer préalablement en
cas de présence d'un handicap
pour prendre les mesures
nécessaires.

Prise de parole en public via le Stand up et le Théâtre

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de

- Prendre la parole en public avec aisance et éloquence
- Créer du lien avec ses collaborateurs et l'auditoire
- Lâcher prise plus facilement pour libérer son imagination et sa créativité
- Gérer l'imprévu, l'appréhension et le stress.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La nature de la formation nécessite le recours à tous les types de méthodes pédagogiques : affirmative, active, démonstrative, interrogative, expositive et expérientielle

MOYENS PÉDAGOGIQUES

simulations, vidéos, cas pratiques, atelier d'écriture, mise en situation...

MOYENS TECHNIQUES NÉCESSAIRE

- Vidéo projecteur
- Ordinateur
- Tableau et marqueurs
- Bloc note et stylo
- **Salle de spectacle**
- **Micro**
- Autres

DISPOSITIFS D'ÉVALUATION

PENDANT LA FORMATION

- Quizzes
- Exercices
- Présentations orales
- Autres

À LA FIN DE LA FORMATION

- Quizzes
- Exercices
- Présentations orales
- Autres

Raison Sociale : Le fridge Academy

Site Web : lefridgecomedy.com

Siret : 91270535700016

E-mail : academy@lefridgecomedy.com

Adresse : 164 rue Saint-Denis 75002 Paris

Téléphone : 06.95.04.33.28

Déclaration activité enregistrée sous le numero 11756607775 auprès du préfet de la region Île-de-France

PROGRAMME DÉTAILLÉ

MODULE 2 JOURS DE FORMATION

Durant ces **2** journées de formation, **de** 7h30 de temps de formation **chacune**, différents axes fondamentaux vont être abordés et professionnalisés :

Des temps d'échange et d'entretien

Chaque session de formation est une opportunité pour le(s) bénéficiaire(s) d'échanger, de comprendre et d'intérioriser les mécanismes liés au théâtre et au stand-up afin de les intégrer dans leurs habitudes professionnelles.

Des cours d'improvisation théâtrale

L'art de l'improvisation, ou l'art de la répartie, permet l'expression immédiate et intuitive de la créativité. Les apports de l'improvisation dans la formation sur la prise de parole en public permettent notamment :

- D'apprendre à alimenter le processus de création en favorisant la spontanéité avec finesse
- D'apprendre à observer, analyser et écouter son interlocuteur
- De travailler son adaptabilité

Au travers de défis et des techniques du théâtre d'improvisation, une véritable émulation pourra s'instaurer entre les participants afin de passer un moment ludique, convivial et collaboratif, tout en favorisant un contexte bienveillant. Effectivement, nos comédiens professionnels vous guideront dans l'art de la scène et vous donneront toutes les clés pour vous libérer face au public dans des conditions d'écoute et d'entraide.

Des sessions d'écriture

Les ateliers d'écriture permettent de mettre sur papier vos prises de paroles. Il est temps d'apprivoiser vos pensées, texturer et confronter vos idées avec l'humour. Une fois que celles-ci sont écrites, nous donnons vie ensemble à ces idées, créons l'univers que vous souhaitez en les exprimant.

Des ateliers clown

L'atelier clown est également très formateur et permet d'explorer les techniques de jeu clownesque (jeu masqué, théâtre corporel, expressions verbales et improvisation). À l'aide du travail de jeu masqué, le but est de libérer son imagination et sa créativité tout en dépassant certaines limitations, peurs et certains blocages.

Déroulement jour 1 7h30 de formation

09:00 - 09:30

Accueil des stagiaires au Fridge Comedy Club

09:30 - 10:00

Présentation des différents intervenants et échange sur le déroulé de la formation et son lien avec le stand-up

10:00 - 12:00

Atelier découverte de l'improvisation théâtrale avec Camille Masclef (Partie I)

12:00 - 13:00

Pause déjeuner

13:00 - 15:00

Atelier découverte de l'improvisation théâtrale avec Camille Masclef (Partie II)

15:00 - 15:30

Pause café

15:30 - 18:30

L'éloquence : "Savoir de quoi on parle" (Partie I)

19:00

Conclusion et fin de journée

Déroulement jour 2

7h de formation

09:30 - 10:00

Accueil des stagiaires au Fridge Comedy Club

10:00 - 12:00

L'éloquence "Savoir de qui on parle" (Partie II)

12:00 - 13:00

Pause déjeuner

13:00 - 15:00

Atelier d'écriture avec Camille Masclef

15:00 - 15:30

Pause café

15:30 - 18:30

Atelier clownesque

19:00 - 20:00

Spectacle Fridge Comedy Night

20:00

Conclusion et fin de journée